



**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome

Indirizzo

Telefono

E-mail

Nazionalità

Data di nascita

Codice fiscale

ESPERIENZA LAVORATIVA

• Date (da – a)

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

• Tipo di azienda o settore

• Tipo di impiego

• Principali mansioni e responsabilità

SOSTEGNO AL MANTENIMENTO E ALLA RICOSTRUZIONE DELLA RELAZIONE GENITORE-FIGLIO SU MANDATO DELL'AUTORITA' GIUDIZIARIA. DEFINIZIONE DI OBIETTIVI SPECIFICI DI LAVORO, COLLOQUI PRELIMINARI CON LE FIGURE ADULTE COINVOLTE E COLLOQUI DI AMBIENTAMENTO CON I MINORI PRIMA DELL'AVVIO DEGLI INCONTRI PROTETTI. COLLOQUI IN ITINERE, VERIFICA DEGLI OBIETTIVI CONSEGUITI, RIUNIONI DI RETE CON GLI OPERATORI DELLA TUTELA MINORI, RESTITUZIONE ALLA AUTORITA' GIUDIZIARIA ATTRAVERSO STESSA DI UNA RELAZIONE DI AGGIORNAMENTO SEMESTRALE CIRCA L'ANDAMENTO DELLE VISITE PROTETTE.

Azienda Speciale consortile per la gestione di Servizi Sociali
Operatore di Spazio Neutro

Da aprile 2015 ad oggi
Azienda Sociale Del Legnanese S.p.A (aggiudicatario appalto da luglio 2017)

Cooperativa sociale onlus Milano
 STAGE 150 ORE per ogni anno scolastico Scuola quadriennale di psicoterapia IRIS
 AFFIANCAMENTO NELLA CONDUZIONE DI COLLOQUI, CONSULTAZIONI E TERAPIE,
 APPRENDIMENTO DELLE MODALITA' DI CONDUZIONE DI COLLOQUI CON IL SINGOLO, LA COPPIA
 E LA FAMIGLIA, COLLOQUI DI FILTRO TELEFONICO, COMPILAZIONE E GESTIONE DELLE CARTELLE
 DEI PAZIENTI, PARTECIPAZIONE ALLE RIUNIONI DELL'EQUIPE E SUPPORTO ALLO STAFF,
 DISCUSSIONE E CONFRONTO SUI CASI PER LA FORMULAZIONE DI IPOTESI DI INTERVENTO
 TERAPEUTICO E CLINICO, RIUNIONI DI SUPERVISIONE PER LA DISCUSSIONE DEI CASI IN CARICO

- Date (da - a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Da Novembre 2012 a settembre 2016
 CTA- Centro di Terapia dell'Adolescenza- Milano

Cooperativa sociale onlus Milano
 Terapia specializzata all'interno del POLO CLINICO della Scuola di Specializzazione in
 psicoterapia IRIS
 PRESE IN CARICO TERAPEUTICHE SU INVIO DEI SERVIZI DI TUTELA MINORI DEL LEGNANESE,
 CONDUZIONE DI COLLOQUI CON IL SINGOLO, LA COPPIA E LA FAMIGLIA, DISCUSSIONE E
 CONFRONTO SUI CASI PER LA FORMULAZIONE DI IPOTESI DI INTERVENTI CLINICI BASATI
 SULL'ATTACAMENTO E CONDUZIONE DI INTERVENTI DI SOSTEGNO ALLA GENITORIALITA'
 ATTRAVERSO LA TECNICA DEL VIDEO-FEEDBACK (METODO VIPP E VIG).

- Date (da - a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Da gennaio 2015 a settembre 2016
 CTA- Centro di Terapia dell'Adolescenza- sede di Legnano

Cooperativa sociale onlus Milano- Settore Tutela Minori
 PSICOLOGA
 ESPERIENZE NELL'AMBITO DELLA TUTELA MINORI DI ALBIATE, PRESA IN CARICO DI
 NUCLEI FAMILIARI SU MANDATO DELL'AUTORITA' GIUDIZIARIA, VALUTAZIONE DELLA
 GENITORIALITA' E SOSTEGNO PSICOLOGICO A MINORI E ADULTI.

- Date (da - a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Da settembre 2016 a marzo 2017
 CTA- Centro di Terapia dell'Adolescenza- Milano

Cooperativa Sociale Milano
 Sostegno educativo e psicologico
 ESPERIENZE DI SOSTEGNO ALLA GENITORIALITA' E SOSTEGNO DOMICILIARE A MINORI (ADM) E
 FAMIGLIE IN CARICO AI SERVIZI SOCIALI, TRAMITE PROGETTI EDUCATIVI INDIVIDUALIZZATI.

- Date (da - a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Da gennaio 2014 a dicembre 2019
 Cooperativa sociale Farsi Prossimo

Sostegno psicologico
 SOSTEGNO PSICOLOGICO E PRESE IN CARICO PSICOTERAPEUTICHE AD INDIRIZZO SISTEMICO-
 RELAZIONALE A INDIVUI, COPPIE, MINORI E FAMIGLIE.

- Date (da - a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Da settembre 2016 ad oggi
 Attività da libera professionista

E CONFRONTO CON TUTOR DI RIFERIMENTO, APPENDIMENTO DELLA SOMMINISTRAZIONE DI ALCUNI TEST: SEPARATION ANXIETY TEST (SAT), SCENO TEST, DISEGNO DELLA FAMIGLIA, INTERVISTA ISPIRATA ALL'ADULT ATTACHMENT INTERVIEW (AAI), PARTECIPAZIONE ALLA STESURA E PROGETTAZIONE DI INTERVENTI CLINICI BASATI SULL'ATTACAMENTO E DI INTERVENTI DI GRUPPO PER IL SOSTEGNO ALLA GENITORIALITÀ, CONDUZIONE DI INTERVENTI DI SOSTEGNO ALLA GENITORIALITÀ' ATTRAVERSO LA TECNICA DEL VIDEO-FEEDBACK (METODO VIPP E VIG), CO-CONDUZIONE DI GRUPPI DI SOSTEGNO A GENITORI ADOTTIVI E AFFIDATARI.

Da Aprile 2013 a febbraio 2014
 CTA- Centro di Terapia dell'Adolescenza- Milano
 Cooperativa sociale onlus
 STAGISTA CO-CONDUTTORE GRUPPI DI SOSTEGNO ALLA GENITORIALITÀ
 CONDUZIONE GRUPPI DI SOSTEGNO PER GENITORI E BAMBINI ADOTTIVI ALL'INTERNO DEL PROGETTO "GENITORI E FIGLI NELL'ADOZIONE: FORME INNOVATIVE DI SOSTEGNO ALLA FAMIGLIA", PROGETTO FINANZIATO CON FONDI L.285/97. PROGETTAZIONE DI TALI INTERVENTI DI SOSTEGNO IN COLLABORAZIONE CON CENTRO DI TERAPIA DELL'ADOLESCENZA DI MILANO, CONDUZIONE GRUPPI DI SOSTEGNO PER GENITORI SEPARATI PROVVISORIAMENTE DALLA TUTELA MINORI DI CANTU', E PROGETTAZIONE DI TALI INTERVENTI DI SOSTEGNO IN COLLABORAZIONE CON CENTRO DI TERAPIA DELL'ADOLESCENZA DI MILANO.

Da giugno 2013 A settembre 2013 e da giugno 2014 a settembre 2014
 PLANETA AZZURRO SOC. COOP. SOCIALE. ONLUS

cooperativa sociale onlus
 EDUCATRICE

EDUCATRICE E ANIMATRICE PRESSO CENTRO ESTIVO SCUOLA A.MORO DI CORBETTA (MI), INTRATTENIMENTO DI BAMBINI DAI 5 AI 10 ANNI, SCUOLA ELEMENTARE.

Da ottobre 2012 a ottobre 2013

Esperienze di sostegno psicologico a famiglie e minori in difficoltà attraverso la collaborazione ad un progetto (presentato da alcune organizzazioni di volontariato) operante all'interno del distretto sanitario di Abbiategrasso dal titolo: "FAMIGLIE: TEMPO DI IMPEGNO E CREATIVITA'", SOSTEGNO NELLA GESTIONE DELLE ATTIVITÀ QUOTIDIANE E SOSTEGNO PSICOLOGICO E PSICOEDUCATIVO A FAMIGLIE E MINORI

Marzo 2011-settembre 2011
 CTA- Centro di Terapia dell'Adolescenza- Milano

Cooperativa sociale onlus

STAGISTA POST-LAUREAM (500 ore)

OSSERVAZIONE COLLOQUI TRAMITE SPECCHIO UNIDIREZIONALE, COLLOQUI DI FILTRO TELEFONICO, COMPILAZIONE E GESTIONE DELLE CARTELLE DEI PAZIENTI, PARTECIPAZIONE ALLE RIUNIONI DELL'EQUIPE E SUPPORO ALLO STAFF, DISCUSSIONE E CONFRONTO SUI CASI PER LA FORMULAZIONE DI IPOTESI DI INTERVENTO TERAPEUTICO E RIABILITATIVO, RIUNIONI PER TIROCINANTI E CONFRONTO CON TUTOR DI RIFERIMENTO, OSSERVAZIONE DELLA SOMMINISTRAZIONE DI ALCUNI TEST: SEPARATION ANXIETY TEST (SAT), SCENO TEST, DISEGNO DELLA FAMIGLIA, INTERVISTA ISPIRATA ALL'ADULT ATTACHMENT INTERVIEW (AAI).

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

- Date (da – a)
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Settembre 2007-marzo 2008
STAGE UNIVERSITARIO 500 ORE

COMUNITA' PROTETTA PER MINORI "DIANA" - MOTTA VISCONTI (MI)

STAGISTA

OSSERVAZIONE INTERAZIONI QUOTIDIANE GRUPPO DI MINORI, PARTECIPAZIONE ALLE
RUNIONI DELL'EQUIPE E SUPPORTO ALLO STAFF

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Titoli:

- DIPLOMA QUADRIENNALE IN PSICOTERAPIA AD INDIRIZZO SISTEMICO-
RELAZIONALE INTEGRATO CON LA TEORIA DELL'ATTACCAIMENTO- Novembre
2016- presso SCUOLA DI PSICOTERAPIA IRIS (insegnamento e Ricerca Individuo e
Sistemi) di Milano.
- ESAME DI STATO- Novembre 2011- Iscrizione nella sezione A dell'Albo professionale
dell'Ordine degli Psicologi della Lombardia con il numero 03/15166
- DIPLOMA DI LAUREA MAGISTRALE in "Psicologia" curriculum "Clinico e della
salute", c/o Università degli Studi di Pavia - voto 110/110 e lode - a.a. 2009/10 -
titolo della tesi "GENITORIALITA' A RISCHIO: INTERVENTI CLINICI BASATI
SULL'ATTACCAIMENTO", Relatore: L. Barone.
- DIPLOMA DI LAUREA TRIENNALE in "Scienze e Tecniche Psicologiche" c/o
Università degli Studi di Pavia - - voto 101/110 - - a.a. 2007/08 - titolo del lavoro finale
"ADOLESCENTI IN COMUNITA'. Aspetti di tutela e gestione delle interazioni
quotidiane", Relatore: M.A. Zanetti.
- DIPLOMA LICEO SCIENTIFICO - PIANO INFORMATICO NAZIONALE (PNI) c/o
Liceo G. B. Vico di Corsico (MI) - voto 92/100 a.s. 2004/05
- EUROPEAN COMPUTER DRIVING LICENCE (ECDL) - conseguito Novembre 2003

Corsi di perfezionamento e training:

- "Workshop EMDR- Eye Movement Desensitization and Reprocessing-Livello 1", 10-12
settembre 2021, Milano.
- Story Stem Assessment Profile Training, 22 e 23 gennaio 2015 e 13 marzo 2016, C/o
Anna Freud Center, Londra.
- V.L.G Training- Corso di formazione e addestramento sull'utilizzo della Video Interactin
Guidance, condotto da Helen Gibson, Penny Rackett il 28 e 29 settembre 2015, c/o
CTA Centro di Terapia dell'Adolescenza, sede di Milano.
- "Esperto in Valutazione e Interventi Orientati all'attaccamento" - da gennaio a giugno
2012; presso Università degli Studi di Pavia.
- V.I.P.P. TRAINING- Corso di Formazione e addestramento, condotto da F. Juffer e E.
Struiss, dal 24 al 28 ottobre 2011, c/o CTA Centro di Terapia dell'Adolescenza, sede
di Milano.

Seminari/Workshop/Convegni:

- SALUTE MENTALE NEGLI ADOLESCENTI E NEI GIOVANI ADULTI DURANTE E DOPO
L'EMERGENZA SANITARIA: SFIDE E OPPORTUNITA' PER I SERVIZI. Corso FAD effettuato a
novembre 2021.
- FAMIGLIE E DISTURBI ALIMENTARI: DAL SENSO DEL LIMITE ALL'AZIONE DI CURA
CONDIVISA. Corso FAD effettuato a dicembre 2021.
- "L'OPERATORE NEI SERVIZI DI TUTELA MINORI", Corso di formazione di sei incontri da
ottobre 2015 a marzo 2016, c/o CTA Centro di Terapia dell'Adolescenza, sede di Milano.
- "TRA REGOLAZIONE EMOTIVA E ATTACCAIMENTO: STRUMENTI DI VALUTAZIONE E
IMPLICAZIONI PER LO SVILUPPO A RISCHIO DELLA RELAZIONE GENITORE BAMBINO",
Seminario condotto dalla dot.ssa Barone, 13 febbraio 2016, C/o Istituto cavalleri, Milano.
- "SERVIZI PER IL DIRITTO DI VISITA DI RELAZIONE", Giornata di studio, 3 dicembre 2015,
c/o "Casa dei Diritti", Milano.

CAPACITA' E COMPETENZE PERSONALI

Le esperienze nell'ambito educativo e psicologico mi hanno permesso di sviluppare buone capacità di sostegno psicologico al minore e a tutto il nucleo familiare, e buone capacità relazionali sia con bambini in età pre-scolare che con ragazzi in età scolastica.

- "LAUSANNE TRILOGUE PLAY", Seminario condotto da dott. Francini, 11 novembre 2015, c/o Istituto Cavalleri, Milano.
- CONVEGNO SIRTIS: "Sistemi sociali e sistemi familiari tra crisi e sviluppo", 16 e 17 ottobre 2015, c/o Milano.
- "RICERCA E CLINICA NELL'ADOZIONE", Seminario condotto dal dott. Rosnati, 15 maggio 2015, c/o Istituto Cavalleri, Milano.
- "CALEIDOSCOPIO FAMILIARE: NUOVE TIPOLOGIE DI FAMIGLIE NEI CONTESTI INTERCULTURALI E MIGRATORI", Seminario condotto dalla dott.ssa Edelstein, 16 aprile 2015, c/o Istituto Cavalleri, Milano.
- "GENOCRAMMA 3D", Seminario condotto da dott. Mariotti, 10 febbraio 2015, c/o Istituto Cavalleri, Milano.
- "IL DOLORE DEL DIVORZIO", Seminario condotto da dott. Francini, 14 ottobre 2014, c/o Istituto Cavalleri, Milano.
- "SOSTENERE I FIGLI DI GENITORI FRAGILI: COME LAVARRE CON I GENITORI CON PROBLEMI PSICHIATRICI E I LORO FIGLI", Seminario condotto dallo staff clinico del CTA, c/o via valparaiso 10/6, Milano.
- "ADOZIONE E PERCORSI DI SVILUPPO", Seminario condotto da dott. Brodzinsky, 1 febbraio 2014, c/o Istituto Cavalleri, Milano.
- "BAMBINI E ADOLESCENTI VITTIME DI ABUSO SESSUALE: PERCORSI DIAGNOSTICI E DI PRESA IN CARICO", Seminario condotto dalla dott.ssa Soavi, 27 novembre 2013, c/o Milano.
- "QUARARE IL TRAUMA PSICHICO ATTRAVERSO LA RELAZIONE", Seminario condotto dal dott. Toscani, 3 ottobre 2013, c/o Centro di terapia dell'Adolescenza di Milano.
- 6° INTERNATIONAL ATTACHMENT CONFERENCE, dal 30 agosto 2013 all'1 settembre 2013 presso Università degli studi di Pavia.
- Seminario svolto all'interno del percorso di specializzazione in psicoterapia (Scuola IRIS) "TU PENSI CHE IO SIA CATTIVO: STRATEGIE PRATICHE DI LAVORO CON GLI ADOLESCENTI RIBELLI E AGGRESSIVI", D. Taransaud, seminario del 16 marzo 2013, Istituto Cavalleri, Milano
- "TERAPIA MULTIFAMILIARE", Seminario condotto dal dott. Habib, 21 e 22 marzo 2013, c/o Centro di Terapia dell'Adolescenza di Milano.
- "IL BAMBINO AL CENTRO: AFFIDO FAMILIARE ALLA LUCE DELLA TEORIA DELL'ATTACCAMENTO", Seminario del 16 febbraio 2013, Sala Girardi del PIME, Milano.
- "DIVERSITÀ CULTURALE", Seminario condotto dalla dott.ssa Edelstein, 17 gennaio 2013, c/o Centro di terapia dell'Adolescenza di Milano.
- "IL TRAUMA COMPLESSO ALLA LUCE DELLA TEORIA DELL'ATTACCAMENTO: ITINERARI DI SVILUPPO ED ESISTENZIALI PSICOPATOLOGICI", dott. Lioiti, seminario del 14 dicembre 2012, Istituto Cavalleri, Milano
- "MINORI E DISAGIO: ASPETTI SOCIALI E GIURIDICI", seminario del 21 maggio 2012, c/o salone di Villa Gallia sede della provincia di Como.
- "FERTI DENTRO (INSIDE IM HURTING): STRATEGIE PRATICHE PER SOSTENERE BAMBINI CON DIFFICOLTÀ DELL'ATTACCAMENTO NELLE SCUOLE", L.M. Bomber, seminario del 18 maggio 2012, Istituto Cavalleri, Milano.
- MATERNTA' ALTROVE-seminario del 30 settembre 2011, c/o CTA Centro di Terapia dell'Adolescenza, sede di Milano.
- CURARE E SOSTENERE LA GENITORIALITÀ: RAISING PARENTS: ATTACHMENT, PARENTING AND CHILD SAFETY -seminario del 10 maggio 2011, c/o Sala Nuovo Spazio Guicciardini, Milano.
- LO SCENARIO FAMILIARE: LA VALUTAZIONE E IL SOSTEGNO DELLA GENITORIALITÀ ATTRAVERSO LO SCENO TEST-seminario del 4 maggio 2011, c/o CTA Centro di Terapia dell'Adolescenza, sede di Milano.
- GLI PSICLOGI RISPONDONO ALLE NUOVE EMERGENZE DEI CITTADINI - convegno organizzato dall'Ordine degli Psicologi della Lombardia il 19 ottobre 2009- sede Milano
- UNA TUTELA PER IL MINORE, Seminario del 30 marzo 2009, c/o Università degli Studi di Pavia;

Federica Valsecchi

Milano, 31/01/2023

Autorizzo al trattamento dei dati ai sensi della Legge 675/2003.

| | |
|---|---|
| ITALIANO | PRIMA LINGUA |
| ITALIANO | ALTRE LINGUE |
| INGLESE | • Capacità di lettura • Capacità di scrittura • Capacità di espressione orale |
| BUONE | |
| BUONE | |
| BUONE | |
| FRANCESE | • Capacità di lettura • Capacità di scrittura • Capacità di espressione orale |
| SCOLASTICO | |
| SCOLASTICO | |
| BUONE | |
| BUONE CAPACITÀ RELAZIONALI E DI LAVORO IN GRUPPO MATURATI DURANTE IL PERIODO DI TIROCINIO POST-LAUREAM, DURANTE IL TIROCINIO DI SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA, E NELLE ESPERIENZE LAVORATIVE E DI VOLONTARIATO | |
| BUONE CAPACITÀ ORGANIZZATIVE E DI LAVORO IN GRUPPO DURANTE IL PERIODO DI TIROCINIO, LE ATTIVITÀ LAVORATIVE E DI VOLONTARIATO | |
| BUONE CAPACITÀ ORGANIZZATIVE E DI LAVORO IN GRUPPO DURANTE IL PERIODO DI TIROCINIO, LE ATTIVITÀ LAVORATIVE E DI VOLONTARIATO | |
| CONOSCENZA E UTILIZZO PC, SOFTWARE (PACCHETTO OFFICE) E NAVIGAZIONE INTERNET | |
| PATENTE B – AUTOMUNITÀ | |
| PATENTE O PATENTI | |
| TECNICHE | |
| CAPACITÀ E COMPETENZE | |
| CAPACITÀ E COMPETENZE | |
| CAPACITÀ E COMPETENZE | |